



## ZUCCHINI GEMÜSE

### Zutaten:

- 1 kg Zucchini mit Schale
- 350g Zwiebel
- je 1 rote, gelbe & grüne Paprika
- 350ml Kräuteressig
- 1 EL Senf
- 1 EL Curry
- 1 EL Cayennepfeffer
- 1 EL süßer Paprika
- 2 EL Mehl



### Zubereitung

- Zucchini und Zwiebel groß hobeln.
- 2 EL Salz → über Nacht stehen lassen!
- → abseihen.
- Paprika würfeln, Zucker, Essig, Senf und Zucchini ca. 30 Min. kochen lassen.
- Gewürze & Mehl mischen und langsam dazugeben.
- Achtung: **Klümpchen !!!**
- 10 Min. kochen.
- Fertig!